

THERESIENHEIM "DOMIZIEL"

*Sozialdienst kath. Frauen
Dammannstr. 32 - 38
45138 Essen
Tel.: 0201/27508145*



Ein Tag im Theresienheim sieht so aus:

6:00 Uhr - 7:00 Uhr	wecken der Mädchen die zur Schule gehen und Frühstück
7:30 Uhr	wecken der Mädchen die das Schulprojekt besuchen und Frühstück Du bist selbst dafür verantwortlich, dass Deine Frühstückssachen weggeräumt sind.
Ab 12:30 Uhr	Mittagessen , jedes Mädchen räumt ihr Geschirr in die Spülmaschine
bis 16.00 Uhr	Ämtererledigung nach dem Putzplan, Aufräumen und Sauberhalten des eigenen Zimmers. Bei der Erledigung der Hausaufgaben helfen wir Dir gerne.
ab 16:00 Uhr	Ausgang - wenn keine anderen Absprachen getroffen wurden
ab 16:00 Uhr	Ausgang am Wochenende ab 13:00 Uhr
ab 16:00 Uhr	Beginn der Fernsehzeit
22:15 Uhr	Ende der Fernsehzeit
	Sa. und So. ab 13:00 Uhr Beginn der Fernsehzeit. Fr. und Sa. um 23:30 Uhr Ende der Fernsehzeit
21:30 Uhr	Zu-Bett-Gehzeit für Mädchen bis 13 Jahre
22:30 Uhr	Zu-Bett-Gehzeit für Mädchen ab 14 Jahre
23:30 Uhr	Zu-Bett-Gehzeit am Wochenende

Wann Du wieder im Theresienheim sein musst, richtet sich nach Deinem Alter:

11 Jahre		bis 19:30 Uhr
12 Jahre	-	bis 20:00 Uhr
13 Jahre	-	bis 20:30 Uhr
14 Jahre	-	bis 21.00 Uhr
15 Jahre	-	bis 21:30 Uhr
16 Jahre	-	bis 22:00 Uhr
17 Jahre	-	bis 22:30 Uhr