

# CRASH- Geburts- vorbereitung



**Für Jugendliche und junge Schwangere**

**Nächster Termin:**

---

**Nimm dir einen Nachmittag Zeit für Dich  
und das Baby, das du erwartest:**

- Du triffst andere Schwangere im gleichen Alter
- Du kannst dich austauschen über das, was auf dich zukommt
- Deine Fragen sind willkommen
- Eine Hebamme erklärt, was dich bei der Geburt erwartet
- Du lernst deinen „Bauch“/ dein Baby ein bisschen besser kennen

Die Mitarbeiterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**Infos und Anmeldung bei:**

Kerstin Schirk – Schwangerenberatung

SkF Essen-Mitte e.V.

Telefon: (0201) 27 50 81 28

E-Mail: [schwangerenberatung@skf-essen.de](mailto:schwangerenberatung@skf-essen.de)



**Sozialdienst  
katholischer  
Frauen**  
Essen-Mitte e.V.

**Schwanger...  
...schafft...  
...Beratung!**

**Sie sind schwanger  
und die unterschiedlichsten  
Gefühle und Gedanken  
bewegen Sie?**

**Wir sind für Sie da,  
rufen Sie uns an:**

**Sozialdienst katholischer Frauen  
Essen-Mitte e. V.**

**Schwangerenberatung**

**Dammannstr. 32-38**

**45138 Essen**

**Telefon 0201.27508-128**

**Telefax 0201.275955**

**[schwangerenberatung@skf-essen.de](mailto:schwangerenberatung@skf-essen.de)**

**[www.skf-essen.de](http://www.skf-essen.de)**



**SOZIALDIENST  
KATHOLISCHER FRAUEN  
ESSEN-MITTE E.V.**